

# 'Het is echt schrikbarend hoe slecht kinderen eten'

## ACHTERGROND GROENSTE GRONINGER

● Deelnemer Jelle Medema maakt kinderen blij met verse groente

Door Frits Poelman

**Groningen/Sauwerd** Duurzamer dan groente uit eigen moestuin kun je voedsel niet krijgen. Om mensen over te halen daar zelf mee te beginnen, bedacht Jelle Medema (19) een eenvoudige versie met losse bakken. Geen gedoe, wèl een flinke oogst.

"Het is echt ontzettend gemakkelijk om op deze manier groente te verbouwen. Gewoon de handleiding volgen, dan gaat het bijna vanzelf", vertelt Jelle. Hij is door de jury van de Groenste Groninger verkiezing genomineerd voor het concept.

De bakken van Jelle kunnen in echte (moes)tuinen staan, maar ook op balkons, patio's en dakterrassen. De opzet in het kort: gebruik een perfecte aardemix en verdeel de bak in vakken van 30 bij 30 centimeter.

"Elk vak beplant je met een andere groente en je houdt rekening met het formaat: in één vak past bijvoorbeeld één kool of vier kroppen sla. Na de oogst, een paar keer per jaar, zaai je het volgende gewas. De opbrengst is veel groter dan van een gewone moestuin."

Jelle heeft zijn opleiding als multimedia vormgever nog niet afgerond, maar werkt sinds kort al wel in deze branche. Hij heeft het zo druk dat zijn moeder Saskia Medema uit Den Anel de website van haar zoon onderhoudt en meestal de vragen beantwoordt.

Moeder en zoon verkopen het bijbehorende boek en, desgewenst, ook mooie bakken. Al kun je die net zo goed zelf maken. Ze zijn vooralsnog niet van plan het idee commercieel uit te buiten, maar hebben het concept wel vastgelegd. "Het is natuurlijk leuk als we de kosten er uit halen. Zo komt er binnenkort een veel mooiere website."

Voor de makkelijke moestuin dient de Amerikaanse *square foot gardening* beweging als voorbeeld. Saskia nam vier jaar geleden een boek over de beweging mee uit de Verenigde Staten. Jelle, die vroeger al eens een hoge moestuinbak had gemaakt voor zijn opa, werd razend enthousiast en zette in overleg een Nederlandse versie op.

Door een miniserie op televisie (*Villa Achterwerk*) kreeg de moestuin van Jelle landelijke aandacht. Steeds meer scholen gaan met het idee aan de slag, onder meer in Rotterdam. "Het is echt schrikbarend slecht wat kinderen daar eten en hoe weinig ze weten van gezond voedsel."

"In Groningen valt dat wel mee, maar veel



◀ Jelle Medema helpt leerlingen van groep 6 van cbs De Meander in Sauwerd mee in hun makkelijke moestuintjes op het schoolplein. Foto: DvhN/Corné Spari-daens

”  
Maak het vooral niet moeilijker dan het is

scholen vinden schooltuintjes toch te veel werk. Onze bakken zijn na de zomervakantie echter in tien minuten weer netjes. Ik hoop dat meer scholen ermee beginnen. Kinderen zijn enthousiast en leren meteen verse groente lekker te vinden en te waarderen."

Leerlingen van cbs De Meander in Sauwerd halen inmiddels 'zúlke radijzen' uit makkelijke moestuintjes, zegt directeur Bineke Berkenbosch trots. De 'biologie plus' school wil veel meer bakken en laat pabo-studenten een lesmethode ontwikkelen. Volgens Jelle moeten ze het niet te moeilijk maken. De tuintjes in Sauwerd worden een onderdeel van een grote schooltuin met bomen, planten, dieren en een ontmoetingsplek voor het dorp. "Misschien kunnen de inwoners ook wel van de moestuin profiteren."

### 'Grunneger Power is tof'

Mocht Jelle Medema wordt uitgeroepen tot de Groenste Groninger, dan gaat een deel van het prijzengeld naar de grote tuin van de school in Sauwerd. Van de andere kandidaten is Jelle zelf vooral gecharmeerd van Grunneger Power, de energiecoöperatie in Groningen die het gebruik van zonnepanelen stimuleert. Het heeft een eigen energiebedrijf dat gas en licht verkoopt ten behoeve van de corporatie. "Ik vind dat een heel tof concept, omdat zoveel mensen er samen aan meedoen", zegt Jelle. "De buurten waar mensen elkaar helpen met het vergroenen van de wijk zijn dat ook." Alle informatie over de verkiezing is te vinden op de website [www.groenstegroninger.nl](http://www.groenstegroninger.nl).