

Een EIGEN MOESTUIN, SAMEN of SOLO?

Je loopt op vrijdag of zaterdag naar de moestuin en oogst zelf groenten, kruiden en bloemen zonder al te veel verplichtingen, dat klinkt toch als puur geluk? Dat kan met een makkelijke moestuin via een app. Of je kiest – zoals steeds meer mensen doen – voor een gezamenlijke moestuin, waar je oogst voor een vast bedrag per jaar. Er zijn al tuinderijen met een wachtlijst!

TEKST LAURA VAN HEUSDEN FOTOGRAFIE JESSICA ZWARTJES/HET ZOETE LAND, MAKKELIJKE MOESTUIN, STUDIO PHILIPPI



Wie donateur wordt van Stadsuinderij Het Zoete Land in Leiden, deelt 30 weken mee in de oogst van groenten, bloemen, kruiden en bessen. Vanaf de eerste voorjaarsoogst krijgen deelnemers wekelijks bericht over wat ze kunnen oogsten en hoeveel. Jessica Zwartjes is de tuinder en weet als geen ander waarom moestuinen zo populair zijn.

VERS & VAN DICHTBIJ

Jessica: 'Stadslandbouw levert verse voeding op van dichtbij. Steeds meer mensen willen weten wat ze eten en kiezen voor meer kwaliteit. Er is zoveel eten dat over de hele wereld wordt verslept, duidelijke en lokale herkomst geeft vertrouwen. Ultraverse producten direct van het land, die zonder bestrijdingsmiddelen en natuurvriendelijk zijn verbouwd, zijn dankzij dit soort initiatieven ook voor stedelingen weggelegd. Bij ons mag je meewerken, maar het hoeft niet. Ideaal voor mensen met een druk leven dus. Inmiddels zijn er 120 deelnemers die voor € 275 per jaar meedraaien. Met dat geld wordt de huur van het land, maar ook bijvoorbeeld fruitbomen, planten en zaden betaald.'

BELEEF HET ZELF

Er is veel behoefte aan een relaxed, gezamenlijk project waarin je juist samen zaait en oogst en zo letterlijk de inspanning en de beloning deelt. Ook educatieve en sociale aspecten tellen mee. Deelnemers vinden het leuk om meer over groenten, fruit en bloemen te leren van vrijwilligers en kenners. Jessica: 'Afgelopen jaar werden naast bekende groenten ook haverwortels, paarse boontjes en gele courgettes geoogst. Mensen nemen hun kinderen mee om te laten zien hoe groenten groeien. De grote variatie aan planten en insecten in de tuin draagt ook bij aan biodiversiteit in de directe omgeving.' Uiteraard gaat het ook om vers, smaakvol eten,



naar buiten gaan en onthaasten, en samen met anderen de tuin mooier en gezonder te maken. Niemand hoeft groene vingers te hebben of veel tijd te investeren. Een groep vrijwilligers runt de tuin onder leiding van de tuinder, de oogst is puur plezier voor iedereen. 'Er zijn mensen die op de tuin afspreken, bijpraten en samen oogsten. Veel mensen vinden het hier zo fijn dat ze ook iets terug willen doen. De een komt met een partij hout, waar een ander een bankje van maakt. Daar is weer een workshop tuinbankjes maken uit ontstaan. Iemand maakt pesto van kruiden, een ander bakt een taart, juist van die spontane uitwisselingen wordt iedereen blij. Niet alleen de oogst, ook recepten worden gedeeld. En we halen meer mensen naar de tuin. Brugklassers komen tijdens een veldwerkweek bodemonderzoek doen, we vragen buurtbewoners hun gft-afval bij ons te laten composteren, zodat ook zij meedoen aan de kringloop. In mei vieren we ons Fête de la Nature, een jaarlijks tuinfeest met muziek, eten en workshops voor jong en oud.'

OOK MEE MOESTUINIEREN?

Wie ook op deze manier wil onthaasten en oogsten, zoekt in de directe omgeving een tuinderij, er zijn er steeds meer, bijvoorbeeld in Bunnik, Maartensdijk of Tilburg. Voor Het Zoete Land in Leiden is inmiddels een wachtlijst, wel is er nog ruimte voor mensen die wekelijks een boeket 'schone' bloemen willen plukken. hetzoeteland.nl

MEER MOGELIJKHEDEN...

> **Tuinderij Eyckenstein** Zelf een seizoen eerlijke, biologische groenten oogsten, kan bij Tuinderij Eyckenstein in Maartensdijk. Op de kraam worden de oogst en biologisch plantgoed verkocht. landgoedgroenten.nl

> **Amelis'Hof** Amelis'Hof in Bunnik is een openbare moestuin met een pluktuin met (eetbare) bloemen. De tuin is open op woensdag en zaterdag en in de winkel zijn (bijzondere) groenten te koop. amelishof.nl

> **Stadsuinderij Piushaven** In deze collectieve Tilburgse tuin kweken vrijwilligers onder professionele begeleiding kruiden, groenten en fruit. Er lopen ook kippen, varkens en Schotse hooglanders rond. Producten uit de tuin worden verkocht in de winkel die op woensdag open is. stadstuinderijpiushaven.nl

> **De Nieuwe Akker** De Nieuwe Akker heeft drie tuinderijen rondom Haarlem: Moestuin Leyduin, Stadsuinderij WTG en de Kweektuinkas. In de kas worden het hele jaar door groenten geteeld. Deelnemers kunnen wekelijks zelf groenten oogsten voor eigen gebruik. denieuweakker.nl



DE MAKKELIJKE MOESTUIN

Wil je toch liever solo moestuinieren? Overweeg dan eens een Makkelijke Moestuin. Dat is een moestuinbak met vakken van 30x30 cm, voor elke groentesoort één. Er is ook een app bij die precies vertelt wat je moet doen.

Jelle Medema bracht deze methode 10 jaar geleden naar Nederland. Zijn onderneming heeft inmiddels een groeiende community opgebouwd met meer dan 30.000 actieve gebruikers, eenzelfde aantal trouwe nieuwsbrieflezers en ruim 50.000 facebookfans. We spreken Robbin de Weerd die de klantenservice regelt van het inmiddels vierkoppige team. 'Gek genoeg is er rondom groente verbouwen een soort elite ontstaan van mensen die voor bijzondere groenten hun grond bemesten met kalium of fosfor. Zo kun je het idee krijgen dat moestuinieren ingewikkeld is. Wij willen juist laten zien dat iedereen het kan leren, als je maar de juiste spullen gebruikt en makkelijke, gangbare groenten verbouwt. Dan is een moestuin alleen maar leuk en heel relaxed. Met een activiteit van 5 tot 10 minuten per dag heb je dan een fijne, echt makkelijke moestuin.'

TUINIEREN MET EEN APP

Een moestuin starten wordt een stuk makkelijker met de gratis app van de Makkelijke Moestuin. Het werkt heel simpel: je voert de moestuinbakken in die in je tuin hebt staan en vinkt de groenten aan die je wilt kweken. Vanaf dat moment krijg je dagelijks instructies die je in 5-10 minuten volgt. Zo tuinier je precies op het juiste moment. Via de app volg je de voortgang van de plantjes, van zaailing tot oogst. Als er iets mis gaat, geeft de app oplossingen. Zo leer je spelenderwijs moestuinieren en krijg je lekkere sla, spinazie en worteltjes. 'Moestuinieren leer je vooral in de praktijk', zegt Robbin. 'We zijn een beetje verleerd ons boerenverstand te gebruiken, maar wie de app volgt, zet bijvoorbeeld hogere groenten achter in de bak, zodat ze de lage soorten niet overschaduwden. Volgend jaar doe je zoiets vanzelf.' Een startpakket inclusief bak, Makkelijke Moestuinmix en zaden wordt thuisbezorgd vanaf € 79. De gratis app download je in de Appstore en Google Playstore. makkelijkemoestuin.nl